

HALTEROPHILIE - CALENDRIER SAISON 2024 / 2025

LIGUE DE BRETAGNE

SEPTEMBRE 2024

DATES		NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA	31					
DI	1					
SA	7					Date Limite ENGAGEMENT
DI	8					Championnat Régional
VE	13	DEP	AG FINISTERE	QUIMPER		
DI	15					
SA	21					
DI	22					
SA	28	REG	A.G. ELECTIVE LBHM	PONTIVY	Conseil des ligues	
DI	29					

OCTOBRE 2024

DATES		NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA	5	REG	1ere journée Chpt Régional des clubs	BREST		
DI	6					
SA	12				CHAMPIONNAT DE France	
DI	13				MUSCULATION	
SA	19	DEP	1er CHALLENGE AVENIR	PLOUHINEC	Formation Arbitre	BREST
DI	20					
SA	26					
DI	27					

Vacances scolaires du 18 octobre 2024 soir au 3 novembre 2024 inclus

NOVEMBRE 2024					
DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA DI	2 3				
SA DI	9 10	DEP 2ème CHALLENGE AVENIR	PLOUHINEC	CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS 2024	
SA DI	16 17	REG 2eme journée Chpt Régional des clubs	BREST		
SA DI	23 24	NAT AG électorale de la FFHM	PARIS		
DECEMBRE 2024					
DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA DI	30 1				DL 1° Challenge Avenir
SA DI	7 8	DEP 3ème CHALLENGE AVENIR	PLOUHINEC		
SA DI	14 15	REG CRITERIUM NATIONAL U15-U17-U20-SEN	PLOUHINEC		
SA DI	21 22				
SA DI	28 29	JOYEUX NOEL ET BONNE ANNEE			
Vacances scolaires du 20 décembre 2024 soir au 5 janvier 2025 inclus					

JANVIER 2025						
DATES		NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA	4					
DI	5					
SA	11	REG	3eme journée Chpt Régional des clubs	PLOUHINEC		
DI	12					
SA	18					
DI	19					
SA	25	REG	1°Tour Coupe de France	LORIENT		
DI	26					
FEVRIER 2025						
DATES		NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA	1	REG	4eme journée Chpt Régional des clubs	PLOUHINEC		
DI	2					
SA	8				GRAND PRIX FEMININ LYON	
DI	9					
SA	15	DEP	4ème CHALLENGE AVENIR	PLOUHINEC		DL 2° Challenge Avenir
DI	16					
SA	22					DL - 4ème Journée REGIONAL PAR Equipe
DI	23					
Vacances scolaires du 07 février 2025 soir au 23 février 2025 inclus						

MARS 2025					
DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA DI	1 2	REG	Championnats ELITE BRETAGNE (Province) Elimatoire France / Trophée U13	PLOUHINEC	DL qualif Masters
SA DI	8 9				
SA DI	15 16				
SA DI	22 23	DEP	CHAMPIONNAT DU FINISTERE DE MUSCULATION	PLOUHINEC	
SA DI	29 30	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE DES EQUIPES DE LIGUE U15-17 / U20		
AVRIL 2025					
DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA DI	5 6	REG	Championnats BRETAGNE Espoirs + Elimatoire France / Trophée U13 GRAND PRIX ISABELLE LE GUENNEC	BREST	
SA DI	12 13				
SA DI LU	19 20 21	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS 2025		
SA DI	26 27	REG	CHAMPIONNAT DE BRETAGNE DE MUSCULATION	PLOUHINEC	DL 3° Challenge Avenir
Vacances scolaires du 04 avril 2022 soir au 21 avril 2025 inclus					

MAI 2025					
DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA DI	3 4	NAT	FINALE DE LA COUPE DE FRANCE U13 - U15/17 - U20 - SENIORS		Date limite Championnat Bretagne Musculation
SA DI	10 11	DEP	JOURNEE TECHNIQUE Finistère		Date limite de qualification au trophée des U13
SA DI	17 18	NAT	GRAND PRIX FEDERAL SENIORS		
SA DI	24 25	NAT	AG de la FFHM		
JUN 2024					
DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA DI	31 1	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE JEUNES U15-U17-U20		
SA DI	7 8	DEP	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DU FINISTERE		
SA DI	14 15	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE SENIORS		
SA DI	21 22				
SA DI	28 29	NAT	TROPHEE NATIONAL DES U13		DL 4° Challenge Avenir DL Championnats Départementaux
Vacances scolaires 4 juillet 2024					