

# HALTEROPHILIE - CALENDRIER SAISON 2024 / 2025

## LIGUE DE BRETAGNE

### SEPTEMBRE 2024

DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA 31 DI 1	REG	DL : Engagement Chpt BZH Équipe			
SA 7 DI 8		FORUM DES ASSOCIATIONS PLOUHINEC			Date Limite ENGAGEMENT Championnat Régional
VE 13 DI 15	DEP	AG FINISTERE	QUIMPER		
SA 21 DI 22					
SA 28 DI 29	REG	A.G. ELECTIVE LBHM	PONTIVY	Conseil des ligues	

### OCTOBRE 2024

DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA 5 DI 6	REG	1ère Journée Chpt Reg	BREST		
SA 12 DI 13	DEP	1er CHALLENGE AVENIR	PLOUHINEC		
SA 19 DI 20	REG			FORMATION ARBITRE	
SA 26 DI 27					

Vacances scolaires du 18 octobre 2024 soir au 3 novembre 2024 inclus

NOVEMBRE 2024					
DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA DI	2 3				
SA DI	9 10	DEP 2ème CHALLENGE AVENIR	PLOUHINEC	CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS 2024	
SA DI	16 17	REG 2ème Journée Chpt Reg	BREST		
SA DI	23 24	NAT AG électorale de la FFHM (Visio Conférence)			
DECEMBRE 2024					
DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA DI	30 1				DL 1° Challenge Avenir
SA DI	7 8	DEP 3ème CHALLENGE AVENIR	PLOUHINEC		
SA DI	14 15	REG CRITERIUM NATIONAL U15-U17-U20-SEN	PLOUHINEC		
SA DI	21 22				
SA DI	28 29	<b>JOYEUX NOEL ET BONNE ANNEE</b>			
Vacances scolaires du 20 décembre 2024 soir au 5 janvier 2025 inclus					

JANVIER 2025					
DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA 4					
DI 5					
SA 11	REG	3ème Journée Chpt Reg	PLOUHINEC		
DI 12					
SA 18	DEP	JOURNEE TECHNIQUE U13	PLOUHINEC		
DI 19					
SA 25	REG	1°Tour Coupe de France	LORIENT (56)		
DI 26					
FEVRIER 2025					
DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA 1	REG	4ème Journée Chpt Reg	PLOUHINEC		
DI 2					
SA 8					
DI 9					
SA 15	DEP	4ème CHALLENGE AVENIR	PLOUHINEC		DL 2° Challenge Avenir
DI 16					
SA 22				GRAND PRIX FEMININ LYON	
DI 23					
Vacances scolaires du 07 février 2025 soir au 23 février 2025 inclus					

MARS 2025					
DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA DI	1 2	REG	Championnat de ELITE Bretagne + Éliminatoire Elimatoire France / Trophée U13	PLOUHINEC	DL qualif Masters
SA DI	8 9				
SA DI	15 16	DEP	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL MUSCULATION	PLOUHINEC	REGLEMENTATION SPECIFIQUE
SA DI	22 23				
SA DI	29 30	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE DES EQUIPES DE LIGUE U15-17 / U20	COMINES	DL - 4ème Journée REGIONAL PAR Equipe
AVRIL 2025					
DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA DI	5 6	REG	Championnats Ligue Elimatoire France / Trophée U13 Challenge Avenir 3 GRAND PRIX ISABELLE LE GUENNEC	BREST	
SA DI	12 13				
SA DI	19 20	REG	CHAMPIONNAT REGIONAL MUSCULATION	PLOUHINEC	CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS 2025
SA DI	26 27				DL 3° Challenge Avenir
Vacances scolaires du 04 avril 2025 soir au 21 avril 2025 inclus					

MAI 2025					
DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA 3 DI 4	NAT	FINALE DE LA COUPE DE FRANCE U13 - U15/17 - U20 - SENIORS	?????		
SA 10 DI 11	DEP	5ème CHALLENGE AVENIR	PLOUHINEC		Date limite de qualification au trophée des U13
SA 17 DI 18	NAT	GRAND PRIX FEDERAL SENIORS	LA FRANCAISE DE BESANCON		
SA 24 DI 25					
JUN 2025					
DATES	NIV	EPREUVE	LIEU	TOURNOI / STAGES	PRECISION/REGLEMENT
SA 31 DI 1 LU 2	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE JEUNES U15-U17-U20	US WITTENHEIM (68)		
SA 7 DI 8	DEP	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DU FINISTERE	BREST		
SA 14 DI 15	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE SENIORS	??????		
SA 21 DI 22	NAT	AG de la FFHM			
SA 28 DI 29	NAT	TROPHEE NATIONAL DES U13	GRANDE SYNTHE (59)	TOURNOI DECOTTIGNES	DL 4° Challenge Avenir DL Championnats Départementaux
Vacances scolaires du 5 juillet 2024 au 1er septembre 2024					